

## Praktische PC- und Computer-Tipps, die Ihren Arbeitsalltag erleichtern

Was sollten Sie bei der Arbeit mit Informationstechnologien (PC, Smartphone, Tablet.....) beachten!

- 1. *Datensicherung (Backup)*
- 2. *ein aktueller Softwarestand/Virenschutz (Updates)*
- 3. *sichere Passwörter*

Die Unkenntnis der Anwender bezüglich der Fehlerlosigkeit der Technik ist grenzenlos. In der Vergangenheit sind keine Fehler aufgetreten, warum sollten in der Zukunft Fehler auftreten. Diese Einstellung ist leichtsinnig bis fahrlässig. Durchgehende Verfügbarkeit der IT ist die Voraussetzung für das Funktionieren der Informationstechnologien.

Nur eine funktionierende Datensicherung (Backup), ein aktueller Softwarestand/Virenschutz (Updates) und sichere Passwörter gewährleisten Sicherheit, kostengünstige und effiziente Nutzungsmöglichkeit der IT.

Auch wenn man alle Sicherungsmaßnahmen durchführt, kann es immer zu einem Fehler oder einer unentdeckten Sicherheitslücke kommen. Entsprechend sollte auch der Umgang mit dem Netzwerk und den Ressourcen erfolgen.

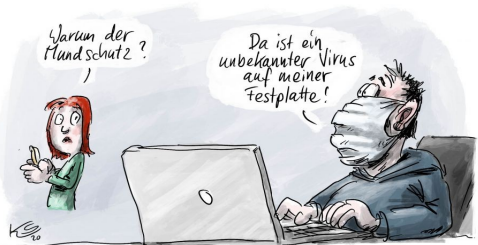
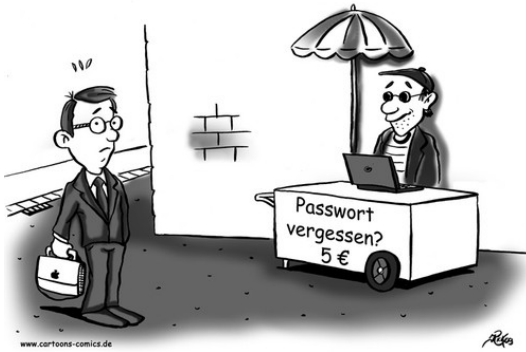
Tipps von wko.at -> Sind Sie sicher? - IT-Sicherheit: Wie geh ich's an?

<http://www.itmitsystem.at/userfiles/downloads/Fragenkatalog-Sind-Sie-Sicher---IT-Sicherheit---Wie-geh-ich-.pdf>

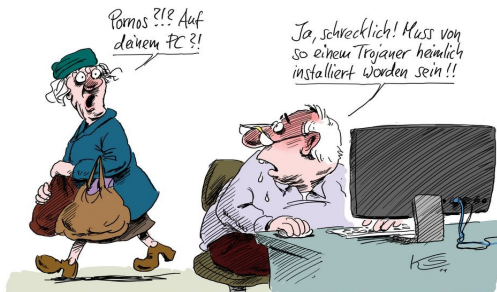
**Tipps von IT mit System auf den nächsten Seiten!**

# IT mit System

..... für mehr System in der IT



Man kann jetzt nicht vorsichtig genug sein!



# IT mit System

Ich sehe es als meine Aufgabe, den Kunden mit allen Möglichkeiten der IT (**Informationstechnologie**) zu unterstützen. Dabei verstehe ich mich nicht "nur" als **IT-Spezialist**, sondern vielmehr als fachübergreifender Partner an der Schnittstelle zwischen Mensch und Technik.

Meine **Lösungen** sind ehrlich und bodenständig.  
Was heißt das?

Ich will, dass Sie meine **Lösungen** lange nutzen können und binde diese perfekt in Ihre Umgebung ein (Stichwort Kompatibilität). Dabei suche ich **Komponenten mit guter Energieeffizienz** aus, weil ich modern und ökologisch denke.

Bernhard Wagner

**.....für mehr System in der IT**

# IT mit System

..... für mehr System in der IT



## Beratung

IT-Beratung, Analyse vorhandener IT-Strukturen, Mitarbeiterschulungen...



## Verkauf

Produkte internationaler Top-Hersteller der Informationstechnologien und Telekommunikation

## Installation und Systembetreuung

Regelmäßige Pflege und Wartung für ein sicheres und störungsfreies Computerleben



## Videoüberwachungs-Systeme

über Kabel oder WLAN



## Smarthome - Alarmanlagen

Steuern und überwachen Sie ihr Eigenheim über das Smartphone



## Ihre Vorteile

**Nutzung von Spezialisten Know-how - langjährige Erfahrung**  
**Transparente kostenschonende Preisgestaltung**  
**Persönliches individuelles Service**

Bernhard Wagner  
Schönfeldweg 7  
A-9313 St. Georgen am Längsee

Seite 1



[www.itmitsystem.at](http://www.itmitsystem.at)

Mobil 0664 144 5880  
E-Mail [office@itmitsystem.at](mailto:office@itmitsystem.at)

## Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Praktische PC- und Computer-Tipps, die Ihren Arbeitsalltag erleichtern. | 1  |
| 1234 – Passwortschutz !?.....   | 3  |
| Tipps zu Passwörtern:.....  | 3  |
| Tipps zum Schutz vor Ransomware und Viren:.....                         | 4  |
| Warum ist die Dokumentation der IT wichtig ?.....                       | 6  |
| Wieso Daten sichern ?.....  | 7  |
| Backup-Strategie mit der 3-2-1 Regel.....                               | 7  |
| Tipps zur Datensicherung:.....  | 8  |
| Erklärvideo Datensicherung der Wirtschaftskammer.....                   | 9  |
| Weitere Hilfe - Links etc. im Internet.....                             | 11 |



## 1234 – Passwortschutz !?

Ein einigermaßen sicheres Passwort zu erstellen, ist nicht schwer – trotzdem tun es viele Internetnutzer/innen nicht. Kriminelle Hacker besitzen Werkzeuge, die gängige Passwörter automatisch knacken. Je einfacher das Passwort ist, desto leichter macht man es den Datendieben.

### Tipps zu Passwörtern:

- 1.) Ein sicheres Passwort sollte mindestens zehn Zeichen lang sein und Groß- und Kleinbuchstaben sowie Sonderzeichen und Ziffern enthalten.
- 2.) Für jeden Internetdienst sollte ein eigenes Passwort verwendet werden.
- 3.) Passwortmanager wie [KeePass](#) helfen, die Passwörter zu verwalten.
- 4.) Aktivieren Sie wenn möglich, die Zwei-Stufen-Authentifizierung (2 Faktor).

Tipps von Saferinternet.at - Zwei-Stufen-Authentifizierung.

<https://www.saferinternet.at/news-detail/benutzerkonten-doppelt-schuetzen/>

Tipps von Saferinternet.at , damit Ihr Passwort nicht in der „Liste der 25 unsichersten Passwörter“ zu finden ist!

<https://www.saferinternet.at/news-detail/123456-passwortschutz/>

*Tipps von wko.at (Video Youtube) → [Was muss ich bei Passwörtern beachten?](#)*



## *Tipps zum Schutz vor Ransomware und Viren:*

- 1.) Sicherheit fängt vor dem Bildschirm an – für Sie und jeden, der Ihren Computer benutzt. Denken Sie daran, nicht auf fragwürdige Links oder verdächtige Anhänge bei E-Mails und im Internet zu klicken.
- 2.) Aktuelle, sichere und verfügbare Sicherheitskopien Ihrer Daten sind das wirkungsvollste Mittel gegen die Auswirkungen von Ransomware, Erpressungstrojaner etc..
- 3.) Überprüfen Sie regelmäßig die Sicherungen/Backups auf Funktionsfähigkeit und Fehlerfreiheit.
- 4.) Verwenden Sie zwei externe Festplatten und wechseln Sie diese wöchentlich oder auch in kürzeren Abständen, und trennen Sie die Verbindung der externen Festplatte nach der Sicherung/Backup.

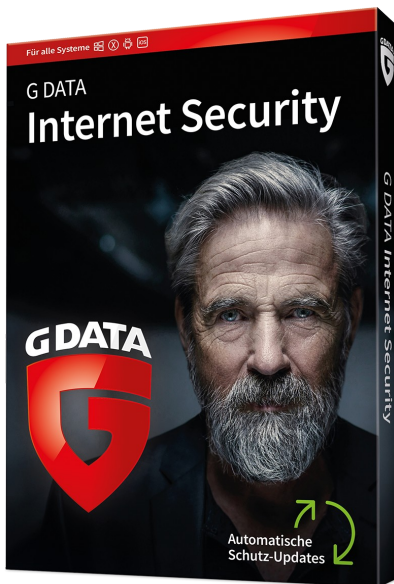
**Sicherheit** ist kein Zustand, sondern eine stetige Wartungs- und Entwicklungsarbeit.



**Digitale Sicherheit für Ihre erfolgreiche Zukunft.  
G DATA bereitet Sie optimal auf Cyber-Gefahren vor – und  
eröffnet Ihnen alle Möglichkeiten in der digitalen Zukunft.**

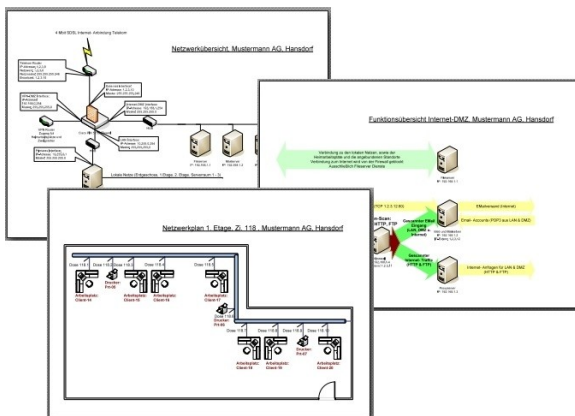
GData Produkte können Sie bei IT mit System kaufen - die Installation wird von IT mit System fachgerecht und mit der notwendigen Sorgfalt durchgeführt.

## [G DATA \(Preise\)](#)



## Warum ist die Dokumentation der IT wichtig ?

Mit einer guten und aktuellen Dokumentation, können Sie sich an jeden, x- beliebigen IT- Dienstleister wenden, damit dieser Ihr System wiederherstellen kann. Sollten jedoch Informationen wie Zugänge und Passwörter oder Funktionsübersichten nicht vorhanden sein, hat jeder Dienstleister - egal wie gut er ist - zumindest erhebliche Probleme die Funktionalität wiederherzustellen.



Diese Dokumentation hilft aber auch Ihrem IT-Betreuer, wenn dieser nicht mehr nach den Kabeln am Patchfeld oder an den Hubs und Switches suchen muss, oder wenn er selber einen Fehler eingrenzen möchte.

Eine gute **IT-Dokumentation** bietet Ihnen viele Vorteile.

Der wichtigste Vorteil ist jedoch die Existenzsicherung Ihrer Firma.



## Wieso Daten sichern ?

Bei der **Datensicherung (englisch: Backup)** werden ausgewählte Daten kopiert und können so für eine spätere Wiederherstellung (englisch: Restore oder Recovery) verwendet werden. Die Daten werden dabei von der internen Festplatte auf ein externes Speichermedium (externe Festplatte, Bänder....) kopiert und an einem sicheren Ort verwahrt (in einem anderen Gebäude). Auf die Datensicherung kann so in einem Desaster-Fall zurückgegriffen werden.

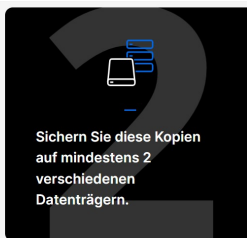
Wenn man keine funktionierende Datensicherung zur Verfügung hat ist der Schaden in Zahlen schwer zu beziffern. Die Ursachen für einen Datenverlust sind vielfältig: Festplatten-Defekt, versehentliches Löschen, Viren, Diebstahl, Sabotage, natürliche Katastrophen.

## **Backup-Strategie mit der 3-2-1 Regel**

Eine gut strukturierte Backup-Strategie ermöglicht eine schnelle und zuverlässige Datenwiederherstellung, wenn Sie sie brauchen. Die 3-2-1-Backup-Regel legt genau dafür den Grundstein und besagt, dass Sie Ihre Daten effektiv schützen, indem Sie diese 3 Schritte befolgen:



Erstellen Sie mindestens 3 Backup-Kopien Ihrer Daten.



Sichern Sie diese Kopien auf mindestens 2 verschiedenen Datenträgern.



Speichern Sie mindestens 1 Kopie an einem separaten Standort



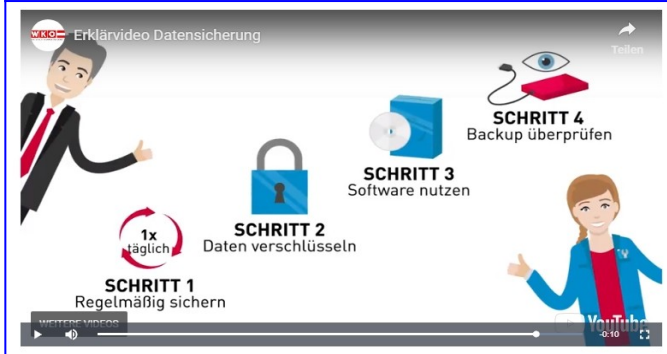
## Tipps zur Datensicherung:

- 1.) Aktuelle, sichere und verfügbare Sicherheitskopien Ihrer Daten sind das wirkungsvollste Mittel gegen die Auswirkungen von Datenverlust, Ransomware, Erpressungstrojaner etc..
- 2.) Überprüfen Sie regelmäßig die Sicherungen/Backups auf Funktionsfähigkeit und Fehlerfreiheit.
- 3.) Verwenden Sie zwei externe Festplatten und wechseln Sie diese wöchentlich oder auch in kürzeren Abständen, und trennen Sie die Verbindung der externen Festplatte nach der Sicherung/Backup.
- 4.) Verwahren Sie das Speichermedium (ext. Festplatten...etc.) an einem sicheren Ort (in einem anderen Gebäude).



## Erklärvideo Datensicherung der Wirtschaftskammer

<https://www.wko.at/site/it-safe/erklaervideo-datensicherung.html>



Wenn Sie ihre Arbeit nach einem Systemausfall in kürzester Zeit wieder fortsetzen wollen, so ist die Datensicherung das wirksamste Mittel.

Wichtige Information zur Windows Sicherung.....



# IT mit System

..... für mehr System in der IT

EaseUS Produkte können Sie bei IT mit System kaufen - die Installation wird von IT mit System fachgerecht und mit der notwendigen Sorgfalt durchgeführt.

## EaseUS Todo Backup (Preise)



Bernhard Wagner  
Schönfeldweg 7  
A-9313 St.Georgen am Längsee

Seite 10



[www.itmitsystem.at](http://www.itmitsystem.at)

Mobil 0664 144 5880  
E-Mail [office@itmitsystem.at](mailto:office@itmitsystem.at)

## Weitere Hilfe - Links etc. im Internet

Fragenkatalog-Sind-Sie-Sicher IT-Sicherheit - Wie-ge-  
hich-.pdf [www.wko.at](http://www.wko.at)

Cyber-Sicherheit im Home-Office - Broschüre von  
[www.onlinesicherheit.gv.at](http://www.onlinesicherheit.gv.at)

## Internet-Betrug, Fallen und Fakes im Blick

<https://www.watchlist-internet.at/>

Wir informieren unabhängig und aktuell zu Internetbetrug und geben  
Tipps, wie man sich schützen kann.

**IT-SICHERHEIT** TRAUEN IN SYSTEMSICHERHEIT

## Ratgeber

Hier finden Sie Erklärungen und Tipps rund um das Thema IT-Sicherheit

Was ist eigentlich | Tipps und Tricks | Mehr Infos

### Was ist eigentlich

- ... Mobile Payment?**  
An vielen Kassen wird zum zahlen immer häufiger das Smartphone statt das Portemonnaie geぞückt.  
Wie es geht und was dafür notwendig ist
- ... eine Bitcoin Wallet?**  
In Kryptowährungen stecken viele Milliarden Euro, doch sind sie auch sicher? Erfahren sie mehr über virtuelle Konten.  
Worauf man achten sollte
- ... Spam?**  
Unerwünscht und nervig, der bloße Erhalt von Spam E-Mails ist noch keine Gefahr, aber beim Klicken auf einen Link ist Vorsicht geboten.  
Wie man sich schützt
- ... ein DDoS-Angriff?**  
Server werden durch Massenhafte Anfragen bis zum Zusammenbruch überlastet und machen eine Webseite unreachbar.  
Wie ein Angriff funktioniert
- ... ein VPN?**  
Anonym im Internet surfen? Das geht! Eine VPN...
- ... die Cloud?**  
Daten speichern und teilen in der Cloud? Wir erklären

